

Titre : Nom :
 Prénom :
 Etablissement :

 Adresse :

 Ville : CP :
 Tél : Fax :
 Email :
 Spécialité : médecin généraliste - gynécologues -
 cardiologue - pneumologue - medecin MPR -
 angiologue - psychiatre - diabétologue - ORL -
 médecin du travail - dentistes - pharmaciens -
 sages-femmes - infirmière scolaire - infirmière -
 kinésithérapeutes - autre

→ Inscription à retourner avant le 25 Avril 2005

Cocher la case correspondant à votre situation

- Inscription 25 euros
 L'inscription aux journées vaut adhésion à F.R.AC.TA.L
 → Inscription après le 15 mai ou sur place 30 euros
 → Etudiant (sur justificatif) 10 euros

Déjeuner du Jeudi sur place

Chèques à libeller à l'ordre de F.R.AC.TA.L

inscriptions par courrier à adresser :

F.R.AC.TA.L
 Dr Lila Simon-Rendu
 15 avenue des Sapins
 44800 SAINT HERBLAIN

**Date
à retenir**

9 et 10 Juin 2006

**Journées régionales
annuelles**

**Société de
Tabacologie**

La Baule



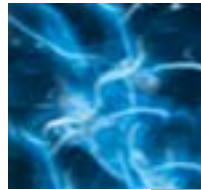
France-Réseau des
Acteurs en Tabacologie
Ligériens

Jeudi 2 Juin 2005 - ANGERS



**1^{ère} Journée Régionale
de Tabacologie
des Pays de Loire**

Faculté de Médecine - petit amphithéâtre
UFR Sciences médicales
 Rue Haute de Reculée
49045 ANGERS



Jeudi 2 JUIN 2005

→ de 9 H 30 à 16 H 30

F.R.AC.TA.L est un espace de coordination et de liaison pour les actions de prévention du tabagisme et d'aide à l'arrêt.

Elle a pour objectif de faciliter à tous les acteurs de terrain la connaissance et l'accès aux moyens de promotion d'une prévention du tabagisme et d'une information sur l'aide au sevrage tabagique. Elle constitue un interlocuteur représentatif dans le domaine du tabagisme.

Cette association a pour objet de promouvoir dans la région des Pays de la Loire composée des départements de Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Sarthe et de Vendée, autour de la thématique «tabac», une coordination accrue dans la lutte contre les méfaits du tabagisme, en facilitant la concertation et la liaison entre les acteurs œuvrant dans ce domaine.

Les moyens sont de manière non limitative :

- Le regroupement de tous les acteurs de prévention et de traitement
- L'évaluation au niveau régional de cette épidémie et de son évolution
- Le développement de moyens d'information
- La mise en commun de moyens pour favoriser les opérations de prévention
- L'élaboration et l'évaluation des protocoles d'aide au sevrage tabagique
- La mise en place d'actions destinées aux enfants et aux adolescents pour aider à leur prise de conscience du risque tabagique
- L'organisation de réunions d'information et de sensibilisation « grand public »
- L'organisation de formations des professionnels de santé

MATIN

9h - 9h45 Accueil
9h45 - 10h Message de bienvenue

- Le point sur les traitements pharmacologiques de l'aide à l'arrêt du tabac - *Claude Guillaumin*
- Thérapies Comportementales et cognitives (TCC) et arrêt du tabac - *Isabelle Clauzel*
- Femme et Tabac - *Gabrielle Lalande*
- Rapport de la Conférence de consensus "femme et tabac" - *Michel Delcroix*
- Les outils de communication offerts au public : téléphone, internet - *Patrick Dupont*
- Tabacologie en Pays de Loire en 2005 : réalités et perspectives - 44 (*Marie-Pierre Humeau*), 49 (*Elisabeth Cailliez*), 53 (*Dominique Chomard*), 72 (*Alain D'hour*), 85 (*Marie-Josée Yvinec*)

13h - 14h30 Déjeuner

APRÈS-MIDI

14h30 - 16h30 Ateliers

- Gestion du poids et arrêt du tabac : *Véronique Peim-Boujenah*
- Apprentissage de la relaxation lors d'un arrêt du tabac - *Dominique Chomard*
- Affirmation de soi et gestion du stress *Isabelle Clauzel*

Un site de **Tabacologie** en **Pays de Loire**

Rendez-vous sur :

www.tabacofractal.com



Bureau Association F.R.AC.TA.L

Président	• Dominique CHOMARD - <i>Mayenne</i>
Vice-présidents	• Alain DHOUR - <i>Sarthe</i> • Marie-Josée YVINEC - <i>Vendée</i> • Marie-Pierre HUMEAU - <i>Loire-Atlantique</i>
Secrétaire	• Claude GUILLAUMIN - <i>Maine-et-Loire</i>
Trésorière	• Lila SIMON-RENDU - <i>Loire-Atlantique</i>