

Titre : ..... Nom : .....  
 Prénom : .....  
 Etablissement : .....  
 .....  
 Adresse : .....  
 .....  
 Ville : ..... CP : .....  
 Tél : ..... Fax : .....  
 Email : .....  
 Spécialité :  médecin généraliste -  gynécologues -  
 cardiologue -  pneumologue -  medecin MPR -  
 angiologue -  psychiatre -  diabétologue -  ORL -  
 médecin du travail -  dentistes -  pharmaciens -  
 sages-femmes -  infirmière scolaire -  infirmière -  
 kinésithérapeutes -  autre

→ Inscription à retourner avant le 25 Avril 2005

Cocher la case correspondant à votre situation

- Inscription  25 euros  
 L'inscription aux journées vaut adhésion à F.R.AC.TA.L  
 → Inscription après le 15 mai ou sur place  30 euros  
 → Etudiant (sur justificatif)  10 euros

**Déjeuner du Jeudi sur place**

Chèques à libeller à l'ordre de F.R.AC.TA.L

inscriptions par courrier à adresser :

F.R.AC.TA.L  
 Dr Lila Simon-Rendu  
 15 avenue des Sapins  
 44800 SAINT HERBLAIN

**Date  
à retenir**

**9 et 10 Juin 2006**

**Journées régionales  
annuelles**

**Société de  
Tabacologie**

**La Baule**



France-Réseau des  
Acteurs en Tabacologie  
Ligériens

**Jeudi 2 Juin 2005 - ANGERS**

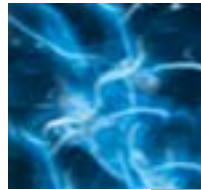


**1<sup>ère</sup> Journée Régionale  
de Tabacologie  
des Pays de Loire**

**Faculté de Médecine - petit amphithéâtre**  
**UFR Sciences médicales**  
 Rue Haute de Reculée  
**49045 ANGERS**



**F.R.AC.TA.L**  
France-Réseau des  
Acteurs en Tabacologie  
Ligériens



**Jeudi 2 JUIN 2005**

→ de 9 H 30 à 16 H 30

**F.R.AC.TA.L** est un espace de coordination et de liaison pour les actions de prévention du tabagisme et d'aide à l'arrêt.

Elle a pour objectif de faciliter à tous les acteurs de terrain la connaissance et l'accès aux moyens de promotion d'une prévention du tabagisme et d'une information sur l'aide au sevrage tabagique. Elle constitue un interlocuteur représentatif dans le domaine du tabagisme.

Cette association a pour objet de promouvoir dans la région des Pays de la Loire composée des départements de Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Sarthe et de Vendée, autour de la thématique «tabac», une coordination accrue dans la lutte contre les méfaits du tabagisme, en facilitant la concertation et la liaison entre les acteurs œuvrant dans ce domaine.

**Les moyens sont de manière non limitative :**

- Le regroupement de tous les acteurs de prévention et de traitement
- L'évaluation au niveau régional de cette épidémie et de son évolution
- Le développement de moyens d'information
- La mise en commun de moyens pour favoriser les opérations de prévention
- L'élaboration et l'évaluation des protocoles d'aide au sevrage tabagique
- La mise en place d'actions destinées aux enfants et aux adolescents pour aider à leur prise de conscience du risque tabagique
- L'organisation de réunions d'information et de sensibilisation « grand public »
- L'organisation de formations des professionnels de santé

**MATIN**

9h - 9h45      Accueil  
9h45 - 10h      Message de bienvenue

- Le point sur les traitements pharmacologiques de l'aide à l'arrêt du tabac - *Claude Guillaumin*
- Thérapies Comportementales et cognitives (TCC) et arrêt du tabac - *Isabelle Clauzel*
- Femme et Tabac - *Gabrielle Lalande*
- Rapport de la Conférence de consensus "femme et tabac" - *Michel Delcroix*
- Les outils de communication offerts au public : téléphone, internet - *Patrick Dupont*
- Tabacologie en Pays de Loire en 2005 : réalités et perspectives - 44 (*Marie-Pierre Humeau*), 49 (*Elisabeth Cailliez*), 53 (*Dominique Chomard*), 72 (*Alain D'hour*), 85 (*Marie-Josée Yvinec*)

13h - 14h30      Déjeuner

**APRÈS-MIDI**

14h30 - 16h30      Ateliers

- Gestion du poids et arrêt du tabac : *Véronique Peim-Boujenah*
- Apprentissage de la relaxation lors d'un arrêt du tabac - *Dominique Chomard*
- Affirmation de soi et gestion du stress *Isabelle Clauzel*

Un site  
de **Tabacologie**  
en **Pays de Loire**

Rendez-vous sur :

[www.tabacofractal.com](http://www.tabacofractal.com)



**Bureau Association F.R.AC.TA.L**

Président	• Dominique CHOMARD - <i>Mayenne</i>
Vice-présidents	• Alain DHOUR - <i>Sarthe</i> • Marie-Josée YVINEC - <i>Vendée</i> • Marie-Pierre HUMEAU - <i>Loire-Atlantique</i>
Secrétaire	• Claude GUILLAUMIN - <i>Maine-et-Loire</i>
Trésorière	• Lila SIMON-RENDU - <i>Loire-Atlantique</i>